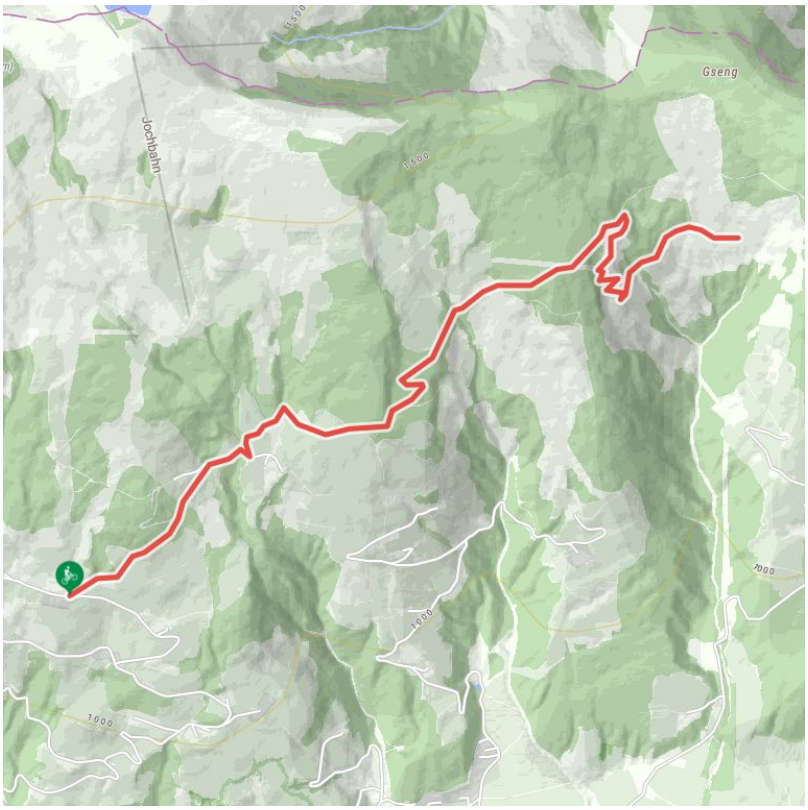
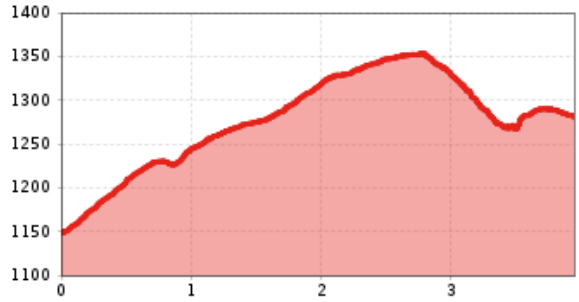
# 299 | Gseng - Verbindung Sun Trail

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Länge** | 4,0 km | **Schwierigkeit** | Mittel |
| **Höhenmeter Bergauf** | 220 hm | **Höhenmeter Bergab** | 80 hm |
| **Ausgangspunkt:** | Abzw. MTB 265, Gasthaus Nieding | | |
| **Endpunkt:** | Obinger Alm | | |
| **Beste Jahreszeit:** | MAI, JUN, JUL, AUG, SEP, OKT | | |




**Höhenprofil**




## Beschreibung

Start der Route ist die Abzweigung der MTB-Route 265 beim Gasthaus Nieding. Rechts dem asphaltierten „Oberen Sonnbergweg“ bis Buchau folgen. Hier zweigt die Route in den geschotterten Gsengweg nach links ab und schlängelt sich durch lichtes Wald- und Wiesengbiet bergauf. Nach ca. 2,4 km und 200 Hm ist der der Einstieg zum Singletrail „SunTrail“ (MTB 296) erreicht. Auf dem weiterführenden Forstweg komtaucht nach einer kurzen Abfahrt die Hasner Niederalm auf. Von hier führt eine kurze Schiebestrecke (ca. 250 m) über den Graben und weiter zur Obinger Alm. Der Rückweg kann wahlweise über die mittelschwere MTB-Route 288 nach Brixen i. Th. oder weiter Richtung Rauhen Kopf und über Kirchberg gwählt werden.

### Downloads

GPX DATEI  INTERAKTIVE KARTE