

Wandern

CHECKLISTE

Natur lieben



- _____
- festes Schuhwerk mit gutem Profil
- wind- und wasserdichte Jacke
- atmungsaktiver Baselayer
- Kappe oder Mütze
- warme Socken
- wasserabweisende Tourenhose
- _____
- _____



Erinnerungen schaffen

- _____
- Snacks
- Thermosflasche mit warmem Getränk
- kleines Taschenmesser
- Sonnencreme
- Lipbalm
- _____
- _____
- _____



Nachhaltig denken

- _____
- Ersatz-baselayer
- Trail Gamasche
- Wanderstöcke
- Handschuhe
- _____
- _____
- _____

Die Natur erleben

- _____
- Vollständig aufgeladenes Handy
- Erste Hilfe Paket
- Stirnlampe
- Wanderkarte (und Kompass)
- Informieren Sie andere über Ihre Route
- Bargeld - für Hütten & Taxis
- _____
- _____

