



WINTERWANDERPROGRAMM | WINTERWALKING PROGRAM

23.01. – 27.01.2023

Bergwanderführer | Mountainguide: Carina

Langlaufguide | Crosscountryguide: David

Treffpunkt | Meetingpoint: Kitzbühel Tourismus 09:45 Schwarzsee Golfplatz: 09:00

	Ausdauer endurance	Technik walking	Gehzeit walking time	Höhenmeter ascent
Montag Monday 23.01.2023 09:45 Uhr Ihr Wanderführer Carina: Winterwanderung* Route Route: Kitzbühel – Schwarzsee – Reith – Hörpfling – Golfplatz – Kitzbühel			3 h	100
	Ausdauer endurance	Technik walking	Gehzeit walking time	Höhenmeter ascent
Dienstag Tuesday 24.01.2023 Schwarzsee Golfplatz golf course Schwarzsee Ihr Langlauf Guide Cross country guide / David: 9:00 – 10:30 Uhr Schnupperkurs Klassische Technik Course classic technique 10:30 – 12:00 Uhr Schnupperkurs Skating Technik Course skating technique € 30 / Person für 1,5 h Gruppenkurs mit Red Card € 20 / Person Bitte um Anmeldung David: T +43 68120212958	 	 	1,5 h 1,5 h	30 30
	Ausdauer endurance	Technik walking	Gehzeit walking time	Höhenmeter ascent
Mittwoch Wednesday 25.01.2023 09:45 Uhr Ihr Wanderführer Carina: Route Route: Kitzbühel / Transfer mit Taxi oder Bergfahrt (je nach Wetterlage/Schnee) Transfer (Taxi)- bzw. Bergfahrten nicht inklusive EUR 12,00 für Verleih Schneeschuhe und Stöcke Gäste ohne Gästekarte Red Card bezahlen EUR 30,00 für Verleih Schneeschuh und Stöcke Bitte um Anmeldung am Vortag 17.00 Uhr			3-4 h	400



	Ausdauer endurance	Technik walking	Gehzeit walking time	Höhenmeter ascent
Donnerstag Thursday Schwarzsee Golfplatz golf course Schwarzsee 26.01.2023 Ihr Langlauf Guide Cross country guide / David 9:00 - 10:30 Uhr Fortgeschrittene Klassische Technik advanced classic technique	⌚⌚⌚⌚	👣👣👣	1,5 h	50
10:30 - 12:00 Uhr Fortgeschrittene Skating Technik advanced skating technique € 30 / Person für 1,5 h Gruppenkurs mit Red Card € 20 / Person	⌚⌚⌚⌚	👣👣👣	1,5 h	50
18:00 - 19:30 Uhr „fast Profis“ Klassische Technik „fast professional“ classic technique	⌚⌚⌚⌚	👣👣👣	1,5h	50
19:30 Uhr bis 21:00 Uhr „fast Profis“ Skating Technik „fast professional“ skating technique € 25 / Person 5er Block € 100 Bitte um Anmeldung. David: T+43 68120212958	⌚⌚⌚⌚	👣👣👣	1,5 h	50
	Ausdauer endurance	Technik walking	Gehzeit walking time	Höhenmeter ascent
Freitag Friday 27.01.2023 9:45 Uhr Ihr Wanderführer David: Winterwanderung* Route Route: Jochberg Waldwirt - Alte Wacht - Auweg - Jochberg - Hechenmoos - Aurach - Kitzbühel (TRANSFER/TAXI)	⌚⌚⌚⌚	👣👣👣	4 h	100

LEGENDE Zeichenerklärung | explanation of signs

Ausdauer | endurance:



leicht | easy



mittel | medium



fortgeschritten | advanced



schwer | difficult

Technik | walking technique:



leicht | easy



mittel | medium



fortgeschritten | advanced



Bewertung Technik beinhaltet Steilheit der Wege sowie Anforderung an Schwindelfreiheit und Trittsicherheit | Walking technique includes narrow steep path with drops.

Ausrüstungsliste:

- :: Knöchelhohes, festes Schuhwerk mit Profilsohle, berggerechte Funktionskleidung, Handschuhe, Gamaschen, Getränk
- :: Sonnenschutz, Empfehlung: 2 Teleskopstöcke, leichte Steigeisen
- :: Gesundheitsprobleme bitte mitteilen
- :: Gruppen nur mit Voranmeldung

Kosten

- :: * kostenfrei mit der Kitzbüheler Gästekarte|Red Card
- :: * Gäste ohne Gästekarte|Red Card bezahlen EUR 20,00 für die Winterwanderung am Montag bzw. Freitag
- :: ** die Kosten für Sonnenuntergangs-, Fackel- und Vollmondwanderung finden Sie im Programm
- :: Transfer- bzw. Bergfahrten und Verpflegung sind selbst zu übernehmen
- :: *** EUR 12,00 für Verleih Schneeschuhe und Stöcke Gäste ohne Gästekarte|Red Card bezahlen EUR 30,00 für Verleih Schneeschuhe und Stöcke
- :: **** Bitte um Anmeldung am Vortag 17.00 Uhr

**Bitte melden Sie sich für die Langlaufkurse an!
T +43 681 20212985**

Kit list:

- :: Ankle-high walkingboots, functional clothing for mountain activities, gloves, gaiters, drink, sunprotection
- :: Recommendation 2 sticks, crampon
- :: If you have any health problems please talk to the guide before hand
- :: Groups only on request

Costs

- :: * with your Kitzbühel guestcard|Red Card all hikes are free
- :: * guests without the Kitzbühel guestcard|Red Card have to pay EUR 20,00 for the winterwalks on Monday and Friday
- :: **the costs for the sunset,- torchlit- and the fullmoon walk are on the weekly program
- :: all extras like transfer, lifttickets and lunch are to your expense
- :: *** EUR 12,00 for hiring snowshoes and poles guests without the Kitzbühel guestcard|Red Card have to pay EUR 30,00
- :: **** please register

**Please register for the cross-country lessons
T +43 681 20212985**

Verhaltensregeln am Berg Winter 2022/2023



© Verband alpiner Vereine Österreichs, Österreichischer Alpenverein

1. Risikobereitschaft zurücknehmen

Bei alpinen Unternehmungen deutlich unterhalb der persönlichen Leistungsgrenze bleiben. Bedenke die coronabedingten Risiken und Erschwernisse bei Rettungseinsätzen, sowie die zusätzliche Belastung der Spitäler. Mehr denn je gilt: Nur gesund in die Berge!

2. Abstand halten, mind. 2 m

2 Meter, das sind etwas mehr als 2 Armlängen bei einem Erwachsenen. Einen Mund-Nasen-Schutz verwenden, wenn in Ausnahmefällen der Mindestabstand von 2 m unterschritten werden muss. Bestimmte Bergsportaktivitäten (z. B. Mountainbike) können auch größere Abstände erfordern (siehe unten).

3. Bergsport nur in Kleingruppen

Die konkrete Personenzahl hängt von der jeweiligen Bergsportart ab. Mit 10 Personen ist eine Obergrenze vorgegeben. Bedenke, dass es mit zunehmender Gruppengröße schwieriger wird, Abstand zu halten! Stark frequentierte Touren und Plätze meiden.

4. Gewohnte Rituale unterlassen

Z. B. Händeschütteln, Umarmungen, Gipfelbussi, Trinkflasche anderen anbieten etc.

5. Mund-Nasen-Schutz und Desinfektionsmittel mitnehmen

Neben der allgemeinen Notfallausrüstung gehören Mund-Nasen-Schutz und Desinfektionsmittel für die nächste Zeit in den Rucksack.

6. Mund-Nasen-Schutz bei Fahrgemeinschaften

Zudem dürfen in jeder Sitzreihe einschließlich dem Lenker nur zwei Personen befördert werden. Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln bevorzugen.

7. Im Notfall wie immer

Als Ersthelfer nach den allgemein üblichen Erste-Hilfe-Richtlinien vorgehen und zusätzlich einen Mund-Nasen-Schutz verwenden.