

Lebenberg Schlosshotel lädt zu einem Wochenende für Körper & Geist

Lebenberg Schlosshotel lädt zu einem Wochenende für Körper & Geist Functional Training meets Yin Yoga by Ronny Reisenbauer 20.09.2021 / Von 30. September bis 3. Oktober 2021 findet man im Lebenberg Schlosshotel in Kitzbühel die Möglichkeit, dem Alltag zu entfliehen und die inneren Batterien aufzuladen. ORF-Persönlichkeit und Fitnesscoach Ronny Reisenbauer sorgt für ein starkes...

The post Lebenberg Schlosshotel lädt zu einem Wochenende für Körper & Geist appeared first on Kitzbühel Tourismus.

Lebenberg Schlosshotel lädt zu einem Wochenende für Körper & Geist Functional Training meets Yin Yoga by Ronny Reisenbauer

20.09.2021 / Von 30. September bis 3. Oktober 2021 findet man im Lebenberg Schlosshotel in Kitzbühel die Möglichkeit, dem Alltag zu entfliehen und die inneren Batterien aufzuladen.

ORF-Persönlichkeit und Fitnesscoach Ronny Reisenbauer sorgt für ein starkes Programm, wenn Functional Training auf Yin Yoga trifft und bietet dabei den idealen Ausgleich für Körper & Geist. In traumhafter Kulisse – umgeben von den Kitzbüheler Bergen – sorgt der Workshop schnell für eine Wohlfühl- und Fitness-Basis.

Bei einem gemütlichen Get2together am Donnerstag kommen die max. 12 TeilnehmerInnen zusammen und werden mit vielfältigen Sportprogrammen und gemeinsamen Abendessen mit Energy Cuisine an den kommenden Tagen bestens versorgt.

Weitere Informationen und Anmeldungen unter www.daslebenberg.com

Presserückfragen: Mag. (FH) Anna Lena Obermoser, MA

a.obermoser@kitzbuehel.com | presse.kitzbuehel.com | +43 5356 66660-16

The post [Lebenberg Schlosshotel lädt zu einem Wochenende für Körper & Geist](#) appeared first on

Kitzbühel Tourismus.